



## *TREMPETTE AUX OLIVES et au fromage*

150 ml	fromage cottage faible en gras	$\frac{2}{3}$ tasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Au mélangeur, réduire tous les ingrédients en purée. Utiliser cette trempette pour accompagner des légumes crus comme des carottes, du céleri, des oignons verts, du chou-fleur, du brocoli, ou encore des craquelins, du pain italien ou du pain pita.</li> </ul>
15 ml	vinaigre de vin rouge PASTENE	1 c. à s.	
50 ml	huile d'olive extra vierge PASTENE	$\frac{1}{4}$ tasse	
5 ml	zeste d'orange râpé	1 c. à thé	
50 ml	olives dénoyautées PASTENE, hachées	$\frac{1}{4}$ tasse	
1	gousse d'ail, hachée	1	
1	oignon vert, haché	1	
1 ml	poivre noir	$\frac{1}{4}$ c. à thé	